



まいにち

毎日まもろう！【あ・さ・て・ま・き】



あ

あさ けんこうかんさつ 朝の健康観察

まいにちけんおん けんこう たいちょうふりょう
 毎日検温をして、健康チェック！体調不良



とき むり をしないで やす
 の時は無理をしないで休みましょう。

さ

さんみつ さける 三密を避ける

みっぺい みっせつ みっしゅう
 密閉「むんむん」密接「ぎゅうぎゅう」密集

「がやがや」をさけましょう。



て

てあら 手洗い

てあら
 手洗いをていねいにしましよ
 う。ウィルスをじゅうぶんに
 なくせます。



ま

マスク



ひと きょり と
 人との距離が取れないときは、
 マスクをつけましょう。

とうげこう たいいく はず
 登下校や体育では外しましよ
 う。

き

きょり 距離をとって

ともだち
 お友達とくつついたり、むき

あつてのお話 はやし
 はやめましょ
 う。



新しい学校の生活様式の一日

登下校

- ・お友達と距離をとって一列で歩きます
- ・帽子をかぶり、マスクは外して歩きましょう



教室に
入る前

- ・石鹸で手を洗ってから入りましょう



授業中

- ・お友達と近くで話すときはマスクをつけましょう。
- ・活動の後には手を洗いましょう



給食

- ・配膳前には、石鹸で丁寧に手を洗いましょう
- ・前を向いて、話さずに食べましょう



清掃

- ・マスクをつけて、無言清掃をしましょう
- ・清掃後は、石鹸で丁寧に手を洗いましょう



日常

- ・目や鼻、口元には手で触らないようにしましょう
- ・マスクが息苦しい、暑いと感じたら外しましょう

