

五小っ子 春休みの過ごし方



令和4年2月22日
朝霞市立朝霞第五小学校

1 規則正しい生活

- (1) 「早寝・早起き・朝ごはん」等、生活のリズムを大切にしましょう。
- (2) 家族の一員として家の仕事を進んでおこないましょう。
- (3) テレビやゲームは時間を決めましょう。
- (4) 家族・友達・地域の人々と、明るく元気なあいさつをしましょう。

2 健康な体

- (1) 積極的に体を動かしましょう。
- (2) むし歯や体の病気などがある人は、治しておきましょう。

3 学習

- (1) 計画を立てて勉強しましょう。1年間の復習(漢字・計算)をしましょう。
- (2) 進んで読書を楽しみましょう。
- (3) タブレット端末の使い方の決まりを守りましょう。学習以外では使わない

4 安全な生活

- (1) 事故にあわないよう、交通ルールを守りましょう。とび出しは絶対にやめましょう。
交通事故にあわないための合言葉 もしかして とまる みる まつ たしかめる
- (2) 自転車は、決まりを守って乗りましょう。左側通行・一時停止をする、二人乗りをしない
- (3) ゲームセンター・カラオケ・映画などは、子どもだけでは絶対に行かないようにしましょう。
- (4) 外へ出かけるときは、「誰と、どこへ行って、何時頃帰るか」を必ず家の人に伝えましょう。
また、できるだけ防犯ブザーを持って出かけましょう。
もし危ないと思ったら、近くの家に飛び込んで助けを求めましょう。
- (5) 知らない人の誘いには、のらないようにしましょう。できるだけ一人にならないように。
- (6) インターネット(ケータイ・スマホ・ゲーム機)は、家庭内でルールを決めて使いましょう。
- (7) 子どもだけで、遠出をしないようにしましょう。必要以上のお金を持たないように
- (8) 電話番号や住所などを聞かれても、答えないようにしましょう。

不審者を見かけたり事件などにあったりした場合は、まず警察(110番)に連絡をし、
学校(048-462-0455)にも連絡をお願いします。
この用紙は、ご家庭でも子ども達と一緒に読んでいただき、目につくところにはってください。

や やくそく
わが家の約束

