朝霞市立朝霞第五小学校保健室
令和６年４月発行 №１
校　　長　三好　正浩
養護教諭　佐野　理絵
　　眞壁　千華子

ほけんだより 4月

＜4月の保健目標＞　規則正しい生活をしよう・自分の体について知ろう

ご入学・進級おめでとうございます。子供達の心と体が元気でいられるように、保健室からサポートしていきたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いします。

環境が変わる4月は、「初めまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達との出会いに不安になるかもしれませんが、ちょっとした冒険に出るつもりで周りを見てみませんか。「おはよう」と自分からクラスメイトに挨拶をしたり、新しいことにチャレンジしたりすると、何かが少し変わるかもしれません。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。

＊４月の保健行事＊

10(水)	身体計測(5・6年)
11(木)	身体計測(3・4年・2-1・2-2)
12(金)	身体計測(ひまわり・1年・2-3・2-4・2-5) 緊急連絡カード・保健調査票・結核に関する問診票提出(全)
15(月)	視力検査(4・6年)、身体計測(欠席者)
16(火)	視力・聴力検査(ひまわり・2-4・2-5・5-5)
17(水)	視力・聴力検査(1-1・1-2・1-3・2-1) 心臓検診調査票提出(1年)
18(木)	視力・聴力検査(1-4・2-2・2-3)
19(金)	視力・聴力検査(3年)
22(月)	視力・聴力検査(5-1・5-2・5-3・5-4) 尿検査一次配付
23(火)	視力・聴力検査(欠席者) 尿検査一次回収(全)
24(水)	尿検査一次回収予備日(全)
25(木)	内科検診(4・5・6年)

保健関係提出書類について

・緊急連絡カード ・保健調査票 ・結核に関する問診票	**4月12日（金）までに提出**
・心臓検診調査票 （１年）	**4月17日（水）までに提出**

＼＼ お世話になります！ ／／

学校医・学校薬剤師の先生方

【内科】　池田　直弥　先生
【耳鼻科】増田　毅　　先生
【眼科】　谷合　厚　　先生
【歯科】　須田　勝行　先生　　江夏　裕峰　先生
【薬剤師】星野　純貴　先生

健康診断のときはもちろん、学校の活動でけがや病気になったとき、学校保健委員会など、みなさんの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートしてくださる先生方です。来校された際には、きちんとあいさつをしましょう！

＊災害共済給付制度（日本スポーツ振興センター）を利用できます＊

例えば…体育の時間に跳び箱から落ちた・休み時間に遊具から落ちた・下校中に転んでしまった。など…。総医療費５０００円(自己負担３割の場合、支払いが１５００円）以上が対象です。専用の申請書類があるので、保健室にお問い合わせください。

朝の健康チェック

～今日も元気かな？～

朝ごはんを食べられましたか？

排便はありましたか？

頭痛やだるさなどはありませんか？

色覚検査について

先天性色覚異常は、男子の 20 人に１人、女子の５００人に１人の割合にみられます。色によって見分けにくいことがある程度ですが、色を使った授業の一部が理解しにくいこともあります。本人には自覚のない場合が多く、就職にあたって初めて色覚による就業規制に直面するという例も報告されています。そのため本校では、今年度も希望者のみ色覚検査を実施いたします。**希望される方は、担任又は保健室まで連絡帳で御連絡ください。**

養護教諭の自己紹介

佐野　理絵

今年で４年目になります。好きな食べ物は、バターチキンカレーです。子供達の心に寄り添って過ごしていきたいと思います。

眞壁　千華子

今年で２年目です。好きな食べ物は、アイスクリームと納豆です。よろしくお願いします。