



<6月の保健目標> むし歯をなおそう

5月は寒暖差が激しく、ゴールデンウィーク明けから体調を崩す児童も多かったです。これから雨の日が多く、気持ちもどんよりしそうです。梅雨の花、アジサイは英語で「Hydrangea」、「水の器」という意味があります。雨のしずくを受けて輝く姿を見れば、きっとどんよりした天気でも爽やかな気持ちになれると思います。また、雨が降った時は、廊下や階段が滑りやすくなっています。慌わてたり、走ったりしないで、足元に気を付けて歩いてくださいね。



* 6月の保健行事 *

4(水) 5年 はみがき大会



お子さんに、こんな兆候ありませんか？

うちの子、落ち着きがない…) もしかしたら視力のせいかも



小さな子どもは自分の体の状態を上手に伝えることができません。目を細めたり片目でものを見るというわかりやすい兆候以外にも、見えにくいせいで意外な特徴がみられることがあります。

集中力がない

あきっぽい

落ち着きがない

よく転ぶ

物を見るときに
頭や体を動かしている

など



よく見えないせいで集中力が続かなかったり、焦点を合わせるために体を動かしていることがあるのです。子どもの視力は早期発見・早期治療がとても重要。もし気になる点があれば、早めにかかりつけ医や眼科でご相談ください。

令和7年4月 視力検査結果

●A…62.7% ●B…5.7% ●C…23% ●D…8.6%
(A: 1.0以上 B: 0.9~0.7 C: 0.6~0.3 D: 0.2以下)

先日、視力検査の結果で、【B・C・D】の児童には、「視力検査結果のお知らせ」を配付しました。近日常に、一度は眼科を受診していただき、「視力検査結果のお知らせ」の用紙を学校まで提出してください。特に、眼鏡やコンタクトレンズのお子さんは、年に一度は、眼科を受診して今の視力に合った物を装着すると、教室の黒板の字や学校生活を快適に過ごすことができます。用紙をもらって、そのまま放っておかないようにしてください。ご家庭のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

6月4日～10日は は くち けん こうしゅう かん 歯と口の健康週間



6月中に「歯の染め出しチェックカード」と「歯みがきカレンダー」の取組を行います。ご家庭でも歯みがきの声掛け等をお願いします。後日、配付しますので、よろしくお願いします。

「歯・口の健康に関する図画・ポスター、標語」大募集！！

書いてみようかなと思っている人や絵が好きなのは保健室まで用紙を取りに来てくださ
い。たくさんのご応募お待ちしております。

<書く際の注意事項>

- 1 ポスターに記入する標語・言葉は、歯科保健の向上に寄与すると思われるユニークな表現を考えてください。「虫歯」ではなく「むし歯」と記入するようにしてください。
- 2 図画またはポスター
- 3 画用紙は縦・横どちらでもよい。(ポスターの裏にクラス・名前を記入する)
- 4 絵具・色鉛筆・クレヨン等を使って作成してください。
- 5 標語は5・7・5になるようにお願いします。

※提出期限…6月17日(火)まで



できているかな？ 

ただ は かた 正しい歯の みがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くな
って口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



かる ちから
軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
うご
動かす



は け さき
歯ブラシの毛先を
は めん
歯の面にあてる



かがみ み
鏡を見ながらみがいて、
のこ
みがき残しをチェックする