



朝霞市立朝霞第五小学校保健室

令和7年4月発行 No.1

校長 田邊 雅也

養護教諭 佐野 理絵

眞壁 千華子

<4月の保健目標> 規則正しい生活をしよう・自分の体について知ろう

入学・進級おめでとうございます！！

新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクでいっぱいの人であれば、新しい環境に不安を覚えている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、様々だと思います。みなさんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。



* 4月の保健行事 *

10(木)	身体計測(3・4年)
11(金)	身体計測(5・6年)
14(月)	身体計測(ひまわり・1・2年) 緊急連絡カード・保健調査票・結核に関する 問診票提出(全)
15(火)	視力検査(4・6年)、身体計測(欠席者)
16(水)	視力・聴力検査(ひまわり・2・3・2-4)
17(木)	視力・聴力検査(1-1・1-2・1-3・5-1) 心臓検診調査票提出(1年)
18(金)	視力・聴力検査(1-4・1-5・2-1・2-2)
21(月)	視力・聴力検査(3-1・3-2・3-3・3-4)
22(火)	視力・聴力検査(3-5・5-2・5-3・5-4)
23(水)	視力・聴力検査(5-5・5-6)
24(木)	内科検診(4・5・6年)
25(金)	尿検査一次配付
28(月)	尿検査一次回収(全)
30(水)	尿検査一次回収予備日(全)



5小は養護教諭が2人います。

です。

5小、5年目になります。学校や保健室が子供達にとって居心地の良い場所になればいいなと思います。一年間よろしくお願いします。

です。

みなさんが健康で元気に過ごせるよう、サポートしたいと思います。よろしくお願いします。

保健関係提出書類について

◆緊急連絡カード ◆保健調査票 ◆結核に関する問診票	4月14日(月) までに提出
◆心臓検診調査票 (1年)	4月17日(木) までに提出

色覚検査について

先天性色覚異常は、男子の20人に1人、女子の500人に1人の割合にみられます。色によって見分けにくいことがある程度ですが、色を使った授業の一部が理解しにくいこともあります。本人には自覚のない場合が多く、就職にあたって初めて色覚による就業規制に直面するという例も報告されています。そのため本校では、今年度も希望者のみ色覚検査を実施いたします。希望される方は、担任又は保健室まで連絡帳で御連絡ください。

いざという時のために知っておきたい ●○○災害共済給付制度●○○

災害共済給付制度（独立行政法人日本スポーツ振興センター）とは？

学校で起こったケガなどで病院に受診し、一定以上の医療費を支払った場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が払われます。これを「災害共済給付制度」といいます。

もちろんケガがないことが一番良いですが、いざという時のために知っておいていただくと安心です。総医療費5000円（自己負担3割の場合、支払いが1500円）以上が対象です。専用の申請書類があるので、保健室にお問い合わせください。詳しい保証内容については、学校安全Webホームページをご覧ください。

学校管理下でのケガなどが対象です

- ☐ 学校の授業中
- ☐ 部活動中
- ☐ 校外学習中
- ☐ 休憩時間中
- ☐ 大掃除の時間
- ☐ 登下校中

請求には時効があります

医療機関等を受診した月から2年間請求を行わないと、給付金が受けられません。

必要書類のご提出は、余裕をもってお願い致します。

保健室へ来たら教えてほしい 6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった

保健室に来る前に、必ず担任の先生や授業の先生に保健室へ行くことを伝えてから来るようにしましょう！

\\ お世話になります！ //

学校医・学校薬剤師の先生方



- | | |
|-------|---------------------|
| 【内科】 | 池田 直弥 先生 |
| 【耳鼻科】 | 増田 毅 先生 |
| 【眼科】 | 谷合 厚 先生 |
| 【歯科】 | 須田 勝行 先生 ・ 江夏 裕峰 先生 |
| 【薬剤師】 | 星野 純貴 先生 |

健康診断のときはもちろん、学校の活動でけがや病気になったとき、学校保健委員会など、みなさんの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートしてくださる先生方です。来校された際には、きちんとあいさつをしましょう！