


ほけんだより



<4月の保健目標> 規則正しい生活をしよう・自分の体について知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。4月、新しい1年のスタートです。子供たちの心と体が元気でいられるようにサポートしていきたいと思っております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

新年度の始まりは、緊張する場面が多く、気を張っているため疲れやすくなっています。ご家庭では、お子さんの話をゆっくり聞いていただき、リラックスして過ごす時間をとってください。何かご心配なことがありましたら担任やS.C、保健室にご相談ください。

* 4月の保健行事 *

12(水)	身体計測(5・6年)
13(木)	身体計測(3・4年)
14(金)	身体計測(1・2年、ひまわり) 緊急連絡カード・保健調査票・結核に関する問診票提出(全)
17(月)	視力・聴力検査(5年)、身体計測(欠席者)
18(火)	視力・聴力検査(3-1・3-2・3-3・3-4)
19(水)	視力・聴力検査(1-1・1-2・1-3・3-5) 心臓検診調査票提出(1年)
20(木)	内科検診(5・6年)
21(金)	視力・聴力検査(1-4・1-5・3-6・2-1) 尿検査一次配付
24(月)	視力・聴力検査(4・6年) 尿検査一次回収(全)
25(火)	視力・聴力検査(ひまわり、2-2・2-3・2-4) 視力検査(4・6年) 尿検査一次回収予備日(全)
26(水)	視力・聴力検査(欠席者)
27(木)	耳鼻科検診(全)

①佐野 理絵(さの りえ)

★趣味: バスケ観戦・旅行・温泉巡り

★保護者の方へ…

5小は3年目になります。今年度は一人一人の児童とたくさん関わっていきたくと思っています。明るい保健室を目指します!

②眞壁 千華子(まかべ ちかこ)

★趣味: 楽器の演奏・おいしい物を食べる

★保護者の方へ…

朝霞七小から参りました。五小のみなさんと早く仲良くなりたいです♡よろしくお願いいたします。

『健康観察 Google フォームについて』

新型コロナウイルス感染症対策に伴い、今年度も【新型コロナウイルス感染症対応健康観察は Google フォーム】での入力になります。毎朝、ご家庭で検温を行い、家を出る前に入力してください。朝8:00までに送信してください。ご家庭のご協力を宜しくお願いします。

保健関係提出書類について

<ul style="list-style-type: none"> 緊急連絡カード 保健調査票 結核に関する問診票 	4月14日(金) までに提出
<ul style="list-style-type: none"> 心臓検診調査票 (1年) 	4月19日(水) までに提出

色覚検査について

学校の色覚検査は、平成15年度より定期健康診断の項目より削除されました。しかし、文部科学省の資料によると、児童生徒が自身の色覚の特性を知らないまま卒業を迎え、就職にあたって初めて色覚による就業規制に直面するという例も報告されています。そのため本校では、今年度も希望者のみ色覚検査を実施いたします。希望される方は、担任又は保健室まで御連絡ください。



健康診断

なにをしらべる?
なんのため?



今月から健康診断が始まります。1年生のみなさんはぜひ、おうちの人といっしょに読んでみてください。2年生以上のみなさんはおさらいとして読んでくださいね。

なにをしらべるの?

★身体計測

身長・体重から、成長の様子はどうか

★歯科

歯やあご、歯肉(歯ぐき)に異常や病気がないか

★視力

目がどのくらい見えているか

★内科

心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか



★聴力

耳がどのくらい聞こえているか



★耳鼻科

耳・鼻・のどに異常や病気がないか

★結核

「結核」という病気のうたがいがいいか

★運動器

手や足、骨・関節などに異常や病気がないか

★眼科

目や目のまわりに異常や病気がないか

★尿

腎臓病や糖尿病などのうたがいがいいか

なんのためにしらべるの?

- ◎からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎自分のからだについて知り、興味もてる
- ◎健康に生活するための目標がわかる



お世話になります!

学校医の先生方



内科

池田直弥



眼科

谷合 厚



耳鼻科

増田 毅



歯科

須田 勝行
江夏 裕峰



薬剤師

藤原 艶子

健康診断はもちろん、学校でけがをした・病気になったとき、学校保健委員会など、みなさんの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートしてくださる先生方です。来校されたときには、きちんとあいさつをしましょう!

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき

救急処置してもらえる



具合が悪いとき

一時的に休養できる



悩みがあるとき

相談できる



健康について

知りたいとき

※保健室では、内服薬の使用・継続した手当て・長時間の休養はできません。

災害共済給付制度(日本スポーツ振興センター)を利用できます

例えば…体育の時間に跳び箱から落ちた・遠足で虫に刺された・休み時間に遊具から落ちた・下校中に転んでしまった。など…。総医療費5000円(自己負担3割の場合、支払いが1500円)以上が対象です。専用の申請書類があるので、保健室にお問い合わせください。