



第五小だより

笑顔あふれる元気な朝霞第五小

令和5年10月号
朝霞市立朝霞第五小学校
朝霞市泉水3-16-1
Tel.048-462-0455



脳の成長

校長 三好正浩

朝夕めっきり涼しさを増してきました。先日までの暑さが和らぎ、もう秋なんだと季節の移り変わりを肌で感じています。しかし、子供達の元気さに変わりはなく、子供達の弾んだ声が校長室に届いてきます。これも日頃より本校を支えていただき、子供達を元気に登校させていただいている保護者の皆様のおかげと感謝しております。

さて、毎朝、正門であいさつを行っています。子供達は、「おはようございます。」とお辞儀をして通る人、お辞儀だけをして通る人それぞれですが、中には「おはようございます。」とかけられたあいさつに、にこりともせず、振り向きもせず、通り過ぎる人もいます。このような時、「朝ご飯を食べたのかな。」「寝不足なのかな。」など考えてしまいます。朝は、誰しもつらいものですが、心配です。朝起きてから脳がしっかり動き出すには、2時間はかかるそうです。そして、子供達の脳の成長は、8歳までに95%に達し、中学生の時期までに、以下の成長過程をたどるといわれているそうです。

- 【0～3歳】…「感性の時代」といわれ、思考回路が最多になり、ことばの獲得と思考がスタートする。この時期は、愛情たっぷりのスキンシップと大人からの語りかけが大切。
- 【4～8歳】…「小脳の発達期」といわれ、体とイメージの関係性を獲得する。この時期は、読み聞かせや音読の体験が必要であり、耳から入ってくることばを数多く吸収するので、周りの大人は丁寧な言葉遣いをすることが特に大切。
- 【9～12歳】…「脳の黄金期」といわれ、神経回路が再び増える。この時期は、特に「早寝・早起き・朝ご飯」と「読書」「適度な運動」が必要。
- 【13～15歳】…「大人脳への変化期」といわれ、不安定な時期でもある。愛情のことばかけが大切。

また、脳の順調な発達を阻害する一因が、睡眠不足やテレビ等の長時間視聴、携帯電話・スマートフォン・ゲームの長時間使用にあるそうです。




ぜひ、保護者の皆様には、子供達の健やかな成長のために、規則正しい生活習慣の取組を引き続きお願いいたします。





10月の行事予定



日	曜	業前	学校行事・会議など
1	日		
2	月	学級活動	PTA あいさつ運動
3	火	体育朝会	運動会全体練習(朝~1校時)
4	水		5,6年生6時間授業 学校巡回相談9:40~11:35
5	木	朝読書	絵本ママパパ(ひまわり、5・6年生) 南部教育事務所総務・人事・学事学校訪問15:00~16:30
6	金	すくすくタイム	運動会前日準備 
7	土		運動会(給食なし)
8	日		
9	月		スポーツの日
10	火	お話朝会	
11	水		運動会予備日
12	木	朝読書	運動会予備日
13	金		運動会振替休業日
14	土		
15	日		
16	月	学級活動	PTA あいさつ運動 4年生社会科校外学習(東秩父・川越)
17	火	学級活動	朝霞市教育委員会・南部教育事務所学校訪問 水曜日課 14:15下校
18	水	すくすくタイム	委員会活動 1年生生活科校外学習(さいたま水族館)
19	木	朝読書	絵本ママパパ(ひまわり、1・2年生) 6年生修学旅行前臨時内科検診13:15
20	金	すくすくタイム	第3回学校運営協議会(給食試食)
21	土		子ども議会
22	日		
23	月	学級活動	5年生ジュニア救命講習
24	火	児童朝会	たてわり遊び(昼)
25	水		
26	木	朝読書	4年生自転車免許講習 6年生修学旅行1日目 1・2年生保護者給食試食会
27	金	すくすくタイム	6年生修学旅行2日目 2年生生活科校外学習(井の頭公園)
28	土		
29	日		
30	月	学級活動	
31	火	音楽朝会	

★運動会についてのお願い★

10月7日(土)は、保護者の方の入場制限なしの運動会です。子供たちはこの日に向けて、一生懸命練習に励んでいるところです。どうぞ、当日は心からの拍手で見守ってください。

さて、ご参観される皆様にお願いがございます。先日お知らせ(9/4家庭数配布)しましたとおり、**運動会当日は・・・**

- ★**自転車**・自動車の来校
- ★三脚や自撮り棒、踏み台などの使用
- ★他の方に迷惑となる行為
- ★シート等による場所取り



は、**厳に慎んでいただけますよう、お願いいたします。**万が一、見かけた場合にはPTA役員や職員からお声かけさせていただきます。

子供たちの晴れの舞台です。皆様のご協力を、よろしくお願いいたします。

当日、全学年の児童がすべての競技を校庭で参観します。水分がしっかりと摂れるよう、水筒の容量にご配慮ください。**なお、運動会当日、保護者の入場開始時刻は、午前8時30分からとさせていただきます。**

★11月は「いじめ撲滅強調月間」です★

いじめは、心身に深刻な被害を生じさせ、決して許される行為ではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら迷わずに相談・通報してください。

なお、五小では、相談機関等を掲載した「一人でもやまないで」のお手紙を本日(9/29)に児童数で配布いたしますので、併せてご一読ください。また、この機会にご家庭でも、「友達を大切にする言動や行動」について話題にさせていただきますと、幸いです。

★オンライン授業配信について★

感染症等に伴い療養期間が定められている場合、お子さんの体調が良好でも出席停止となる場合があります。その際には、ご家庭からの申し出に応じて、オンラインにて授業を配信することがあります。ただし、体調不良などにより学校を欠席(病欠)する場合には、原則、療養に専念していただきますよう、お願いいたします。

★令和4年度就学時健診について★

令和6年度に新入生となる子供たちの就学時健診が、本校にて11月9日(木)に実施され、全校3時間授業となります。このため、全校児童が給食終了後、13時ごろ完全下校となります。また、放課後の校庭使用ができませんので、ご注意ください。

【お知らせ】

4年4組担任小坂 怜加 教諭ですが、家庭の都合により、9/30を以て退職いたします。つきましては、現在、算数少数人数指導を担当している、黒子 恭広 教諭が担任となります。

◆令和5年12月2日(土)開催予定の三中学校区「ふれあい推進事業」は、三中体育館床張り替え工事のため、五小体育館にて開催いたします。