


# 泉月 こんだてひょう

<p>6 日 <b>振替休日</b></p> <p>5月のテーマ 「初夏を味わおう」</p> <p>ふるさとめぐり 「四国地方」</p> 	<p>7 日</p> <p>ひじきのいりに さばのピリ辛焼き</p> <p>わかめごはん とんじる</p>	<p>8 日</p> <p>わかめとさばを食べてよう。 杏仁豆腐を食べてよう。 はさんで食べてよう。</p> <p>ぶたキムチ はるさめスープ</p>	<p>9 日</p> <p>青菜の白和え フィッシュカツ</p> <p>しっぽううどん (香川県)</p>	<p>10 日</p> <p>シューシーオレンジ カリカリごぼうのサラダ</p> <p>発芽玄米ごはん キーマカレー</p>
<p>13 日</p> <p>いもたき (愛媛県) あじのしおこうじやき</p> <p>とりだんごじる</p>	<p>14 日</p> <p>ジャーマンポテト ハンバーグのケチャップソース</p> <p>セルフハンバーガー おまめのスープ</p> <p>はさんで食べてよう。</p>	<p>15 日</p> <p>ゆずかあえ 鶏肉の親子煮</p> <p>みそじる</p>	<p>16 日</p> <p>はるさめサラダ ウィナーとチーズの包み揚げ</p> <p>やきそば 青菜の中華スープ</p>	<p>17 日</p> <p>しおきんぴら とりにくのからあげ2こ</p> <p>たごめし (愛媛県) みそじる</p>
<p>20 日</p> <p>もやしナムル マーポー豆腐</p> <p>中華スープ</p>	<p>21 日</p> <p>ふくじんづけ すだちゼリー (徳島県)</p> <p>発芽玄米ごはん ポークカレー</p>	<p>22 日</p> <p>にくじゃが わかくさやき</p> <p>たけのこごはん かぶのみそじる</p>	<p>23 日</p>	<p>24 日</p> <p>おでんぶ (徳島県) 赤魚のごまだれがけ</p> <p>みそじる</p>
<p>27 日</p> <p>新じゃがのそぼろ煮 かつおのオーラソースがけ</p> <p>わかたけじる</p>	<p>28 日</p> <p>ツナとにんじんのサラダ 鶏肉のオリーブ焼き</p> <p>シュガーあげパン ポトフ</p>	<p>29 日</p> <p>ナムル ブルコギ</p> <p>セルフピピンパ料 わかめスープ</p> <p>のせて食べてよう。</p>	<p>30 日</p> <p>切干大根のおひたし メンチカツ</p> <p>ふしめん汁 (徳島県)</p>	<p>31 日</p> <p>お菓子な目玉焼き ポークチャップ</p> <p>アスパラとベーコンのピラフ やさいスープ</p>