

☆毎日、就寝前(昨夜)の体温と起床後(今朝)の体温を記入してください。
 ☆今朝の体調が悪い場合はあてはまる項目全てに○を記入してください。
 ☆体調が悪い場合には、無理をせずその旨を学校に連絡の上、自宅療養を

日付	曜日	昨夜🌙 の体温	今朝☀ の体温	今朝☀ の体調の様子
1日	金	昨夜🌙 _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
2日	土	昨夜🌙 _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
3日	日	昨夜🌙 _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
4日	月	昨夜🌙 _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
5日	火	昨夜🌙 _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
6日	水	昨夜🌙 _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
7日	木	昨夜🌙 _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
8日	金	昨夜🌙 _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
9日	土	昨夜🌙 _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
10日	日	昨夜🌙 _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)

11日	月	昨夜㊟ _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
12日	火	昨夜㊟ _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
13日	水	昨夜㊟ _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
14日	木	昨夜㊟ _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
15日	金	昨夜㊟ _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)
16日	土	昨夜㊟ _____°C	今朝☀ _____°C	体調が(良い・悪い)

☆登校したら、毎朝必ず担任の先生

をしてください。

平熱

°C

毎朝の体温
発熱又は
この健康
してもら

体調が悪い場合の 主な理由(複数可)	担任確認欄
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	

日付	曜日
17日	日
18日	月
19日	火
20日	水
21日	木
22日	金
23日	土
24日	日
25日	月
26日	火

のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	

27日	水
28日	木
29日	金
30日	土
31日	日
【記入例】	

に提出してください☆

昨夜) _____ °C	今朝☀ _____ °C	体調が(良い ・ 悪い)
昨夜) _____ °C	今朝☀ _____ °C	体調が(良い ・ 悪い)
昨夜) _____ °C	今朝☀ _____ °C	体調が(良い ・ 悪い)
昨夜) _____ °C	今朝☀ _____ °C	体調が(良い ・ 悪い)
昨夜) _____ °C	今朝☀ _____ °C	体調が(良い ・ 悪い)
昨夜) <u>36.8</u> °C	今朝 <u>37.5</u> °C	体調が(良い (悪い))

年 組 番 名 前



体調が悪い場合 主な理由(複数可)	欄
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	
のどの痛み・咳・頭痛 だるさ・息苦しい・腹痛	

<p>のどの痛み ・咳 ・ 頭痛 だるさ ・ 息苦しい ・ 腹痛</p>	
<p>のどの痛み ・咳 ・ 頭痛 だるさ ・ 息苦しい ・ 腹痛</p>	
<p>のどの痛み ・咳 ・ 頭痛 だるさ ・ 息苦しい ・ 腹痛</p>	
<p>のどの痛み ・咳 ・ 頭痛 だるさ ・ 息苦しい ・ 腹痛</p>	
<p>のどの痛み ・咳 ・ 頭痛 だるさ ・ 息苦しい ・ 腹痛</p>	
<p>のどの痛み ・咳 ・ 頭痛 だるさ ・ 息苦しい ・ 腹痛</p>	<p>担任</p>