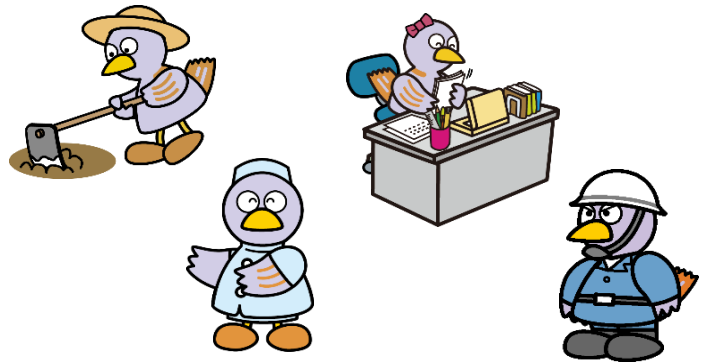


今週の給食 11/23~11/27



11月23日（月）
勤労感謝の日



11月24日（火）

- ・鉄骨ちらし
- ・みそしる
- ・あじの塩麹焼き
- ・豚肉と野菜のおかか炒め
- ・牛乳



●和食の日

日本は、海・山・里と豊かな自然に恵まれ、多様で新鮮な旬な食材とうまみに富んだ発酵食品、お米を中心とした栄養バランスに優れた食事構成を持つ「和食」の文化があります。「和食」は、自然や年中行事との結びつきが強いことが特徴のひとつでもあります。特に「秋」は、五穀豊穡を祈る季節でもあります。日本の食文化にとって大切な秋に「和食」について考えてみることはいかがでしょうか？



11月25日（水）

- ・きのこのピラフ
- ・野菜スープ
- ・ポークチャップ
- ・ポテトサラダ
- ・牛乳



♣きのこ

きのこを漢字で書くと「木の子」と書きます。木の根や落ち葉が多く積もったところに生えることから、「木の子ども」という意味で、きのこことよばれるようになりました。また、きのこの名前は、「しいたけの椎の木」、「えのきたけの榎木」、「まつたけの松の木」など、特定の木に生えることから名前がついたものもあります。今日は、朝霞市産のしいたけを使ったきのこのピラフを用意しました。



11月26日（木）

- ・春日部焼きそば
- ・みそポテト
- ・杏仁豆腐
- ・牛乳



♣春日部焼きそば

「クレヨンしんちゃん」で有名な春日部市のご当地グルメです。あんかけ焼きそばに、春日部市の市の花である藤をイメージした紫蘇ふりかけをトッピングすることが特徴です。この紫蘇ふりかけは、色や見た目の効果だけでなく、独特の風味を焼きそばに与えます。給食では、紫蘇ふりかけは控えめにしていますが、本場春日部市では、たっぷりとかかっています。



11月27日（金）

- ・ごはん
- ・根菜汁
- ・さばのみそ煮
- ・卵の花
- ・牛乳



●新米

今月からは、今年収穫されたばかりの新米を炊いています。そこでクイズです。お米の漢字に隠された数字は何でしょう？

「米」という文字を分解してみると「八」「十」「八」となります。米という漢字は、88回もの多くの手間をかけてお米が育っていくことに由来しています。ごはんの一粒一粒に作っている人の心がいっぱい詰まっています。

